



Δεν χοροπηδάμε πάνω στα κρεβάτια!



Δεν παίζουμε μαξιλαροπόλεμο



Κάνουμε ησυχία για να κοιμηθούμε!



ΚΑΝΟΝΕΣ

ΥΠΝΟΥ





**Βγάζουμε τα παπούτσια μας πριν
κοιμηθούμε.**